

## Pruriti e dermatiti: SOS detersivi

Gli agenti chimici contenuti in molti detersivi sono la causa della maggior parte delle irritazioni della pelle.

Risciacquare abbondantemente gli indumenti non mette al riparo la nostra pelle dal rischio di venire a contatto con alcuni agenti chimici contenuti nei detersivi di comune utilizzo.

Si tratta di residui chimici, altamente allergenici, che vengono assorbiti dai tessuti lavati, nonostante il risciacquo, per poi sprigionarsi a contatto con la cute soprattutto in situazioni di sudorazione.

Il sudore, infatti, innesca una reazione chimica che, in un processo a catena, fa sì che gli irritanti residui chimici, nonché i metalli pesanti in essi contenuti, rimangano a contatto per ore con la pelle determinando quella spiacevole sensazione di prurito se non vere e proprie dermatiti allergiche.

“L'effetto nocivo di molti detersivi si manifesta primariamente a danno della barriera della nostra pelle: il film idrolipidico - spiega la **Dott.ssa Adriana Cuffireddu**, dermatologa, specializzata in dermatologia pediatrica -. Quando non è più ben impermeabilizzata e adeguatamente protetta dal suo ‘scudo’ naturale, la pelle diventa più facilmente bersaglio degli agenti patogeni, tra i quali i metalli pesanti – come nickel, cobalto e cromo – contenuti proprio nei detersivi e in molti detersivi per la casa”.

Per difenderci da queste aggressioni, gli esperti suggeriscono di utilizzare prodotti certificati ipoallergenici, reperibili soprattutto nelle catene specializzate, che garantiscono l'igiene senza recare danni alla pelle. Le materie prime alla base della loro composizione possono determinare un lieve aumento di prezzo rispetto ai prodotti più commerciali, ma per chi soffre di problemi dermatologici è una spesa per cui vale sicuramente la pena.

**PARLIAMO DI:** [Pruriti](#), [Dermatiti](#), [Rischi](#), [Pericoli](#), [Salute](#), [Detersivi](#), [Risciacquare](#), [Indumenti](#), [Abiti](#), [Tessuti](#), [Pelle](#), [Cute](#), [Agenti Chimici](#), [Detersivi](#), [Prodotti](#), [Pulizia](#), [Igiene](#), [Sudore](#), [Residui](#), [Metalli](#), [Dermatite](#), [Dermatiti Allergiche](#), [Allergie](#), [Dermatologi](#), [Nikel](#), [Cromo](#),

