

18 SETTEMBRE 2013
Anno XXVI N. 38
WWW.DONNAMODERNA.COM

DONNA MODERNA

IL SETTIMANALE CHE TI FACILITA LA VITA

MISURA DISEGNA TINGI
6 COSE DA FARE
(E 3 DA EVITARE) PER
SOPRACCIGLIA
DI CARATTERE

Questo autunno
è tutto
low cost

* LA MODA * IL VINO * E PURE
LE LEZIONI DI GIARDINAGGIO

FENOMENI
ALL'ASILO SÌ,
MA IN CASA

*Ornella Sacco,
32 anni, logopedista
di Napoli. Ha
l'hobby del cake design.*

SEIDE
*Sai amarlo
senza
dipendere
da lui?*

“QUANDO IL MEDICO
MI HA DETTO «**SIGNORA**
NON SI PREOCCUPI.
INVECE AVEVO IL CANCRO **”**

AIUTO, MI SI È
SGONFIATO IL SOUFFLE

7 trucchi
salva piatto



€1,50 **CONDADORI**

Periodico iscritto al Tribunale di Roma n. 157/13 art. 1, comma 1, DGB Verona

DM *in libertà*

MAI PROVATO IL VOLO DELL'ANGELO?

Lanciarsi in velocità appesi a una teleferica è l'ultima novità adrenalinica. Che la nostra giornalista ha voluto vivere con la figlia. Ecco il suo racconto

di BARBARA RACHETTI scrive a rachetti@mondadori.it

All'estero si chiama flying fox o aerial runway: si può fare in Nepal, Sudafrica, Cina e Stati Uniti. In Italia da diversi anni si trovano zipline (teleferiche) nei parchi avventura, ma si tratta di percorsi brevi, a un'altezza al massimo di 10 metri. Io voglio provare qualcosa di diverso. Così scopro Flyemotion ad **Albaredo per San Marco (So)**, nel Parco delle Orobie Valtellinesi, a circa due ore da Milano. Prenoto e parto con la famiglia perché (e qui viene il bello) questa struttura permette di volare in coppia.

Arrivo in quota Eccoci nella minuscola piazza di un paesino d'altri tempi, a 900 metri d'altitudine. Ad accoglierci, un team che ci consegna cerate, caschi e imbragature di sicurezza. Per volare in coppia bisogna raggiungere i 100 chili. Quindi ci pesiamo, stabiliamo come assortirci e ci infiliamo in un telaio con ganci e moschettoni d'acciaio che ci posiziona uno sull'altro, in orizzontale: sotto, mia figlia Matilde, di 12 anni, sopra io, con la sua testa in corrispondenza del mio petto. Il nostro unico compito è di lasciarci andare: non ci sono motori. La spinta è data dal peso del corpo e dal fatto che tra la partenza e l'arrivo ci sono 150 metri di dislivello. In mezzo, una vallata verdissima, fitta di boschi, con il suo nastro azzurro d'acqua in fondo.

Pronti, via Dopo aver fissato una videocamera sul casco e una sul polso (si noleggiano lì), inizia il countdown: vorrei stringere forte la mano di mia figlia ma non posso: nei primi 100 metri bisogna stare come siluri, con le braccia lungo il corpo, per prendere velocità. Lo zero arriva subito e zac! il freno è sganciato. Sospese a 600 metri d'altezza, apriamo le braccia e sorvoliamo come uccelli un chilometro e 600 metri di vallata con l'aria addosso, il silenzio delle nuvole nelle orecchie e il cuore in subbuglio. Il punto di arrivo si avvicina, sembra un attimo e siamo lì, con lo scatto del freno che ci fa sobbalzare, interrompendo il sogno. Non è finita. Ci caricano sul pulmino e, pochi tornanti più su, ripartiamo per il volo di ritorno: un chilometro solo ma intenso, perché molto ripido. Ci sentiamo esperte quando atterriamo su una piattaforma poco distante dal punto di partenza originale. E un lungo abbraccio ci fa sentire ancora più complici e vicine.

Quanto dura Mezzora dalla "vestizione" al volo di ritorno, compreso il trasferimento in pulmino.



Austria, Inghilterra, Haiti, Costa Rica: per avere un assaggio delle emozioni che si provano a volare con una teleferica, inserisci la parola "zipline" su www.youtube.com. E divertiti a guardare i video.

ADESSO TOCCA A TE

- **In Alto Adige.** A **San Vigilio di Marebbe (Bz)**, vedi il paesaggio da un'altezza di 100 metri (tel. 3314188007, www.adrenalineadventures.it). Spendi 49 euro.
- **In Veneto.** Voli in singolo a 160 metri da terra a **San Tomaso Agordino (Bl)**. Parti da 1.340 metri per arrivare a 1.080. Fai solo l'andata, con una sosta intermedia per cambiare fune (tel. 3317905859, www.ziplinesantomaso.com). Costa 35 euro a testa.
- **In Valtellina.** Una fune collega **Albaredo per San Marco a Bema (So)**. Flyemotion ti fa volare uno sull'altro (www.flyemotion.it, tel. 800917521). In coppia si spende a partire da 49 euro, da soli da 29.
- **In Basilicata.** Da **Pietrapertosa (Pz)**, a 1.020 metri una fune arriva a **Castelmezzano**, a 859 mt. Il volo dell'angelo in coppia costa 63 euro, 35 da soli (www.volodellangelo.com, tel. 3347880084).

