



In Forma

- DIMAGRIRE
- DIETETICA
- BENESSERE & SALUTE
- SPORT
- TUTTI GLI ARTICOLI

I nostri servizi

NIVEA Scopri lo spazio NIVEA vicino a te

PANTENE Partecipa al casting Pantene

Newsletter afemminile

la tua e-mail

Approfondimenti

In Forma

- Il tuo frigo light
- Calorie
- Pilates
- Dieta Dukan

Top 5 degli articoli più votati

- Difficile essere giovani oggi. I consigli dell'esperta
- Make-up: lasciati ispirare dalla natura
- In vacanza con i bambini? I consigli dell'esperta
- Crescere un figlio da sole. Le vostre storie
- Volare easy. Il tuo viaggio in aereo senza problemi

Home > In Forma > Sport

FLY2RACE, gara di Triathlon per coppie

Like 0 +1 0 Tweet 0

I tuoi amici sono su afemminile: [scopri cos'hanno letto](#)



Se amate lo sport e siete dei tipi atletici potete provare ad iscrivervi a **FLY2RACE**, gara di **Triathlon** con **Fly Emotion**, che si svolgerà il prossimo **25 maggio** nella **bassa Valtenina**.

La gara è aperta a tutti, purchè in **coppia**: non solo uomo e donna, ma anche donna con donna e uomo con uomo. Fondamentale essere allenati e soprattutto avere un

certificato di buona e robusta costituzione.

La maggior parte del ricavato sarà devoluto all'**ADMO**, Associazione Donatori Midollo Osseo.

FLY2RACE si svolgerà in **quattro fasi**.

La prima è da percorrere in **mountain-bike** per circa 16 km, con salita su percorso sterrato e discesa su asfalto.

La seconda è in **volo**: si partirà dalla stazione di **Albaredo** e si atterrerà a **Bema**. Durante il volo i partecipanti verranno sottoposti a delle prove di abilità.

La terza è **a piedi**: le coppie dovranno affrontare una corsa di circa un'ora, che prevede un dislivello di circa 500 m.

L'obiettivo è arrivare alla stazione "**Fly Emotion**" di **Bema**, da dove partirà la quarta fase della gara, che è ancora in volo, stavolta verso la stazione di **Albaredo**.

Sarà possibile iscriversi fino al **17 maggio**, direttamente dal sito www.flyemotion.it.

Guarda anche:

- La corsa in rosa di Nike
- Avon running: iscrizioni aperte
- Pole dance: che cos'è?
- Jump Fit. Dimagrire saltando



Publicato da La redazione In Forma il 17/04/2013 10:15:00

[Tutte le news In Forma](#)



Dai il voto a questa news: ★★★★★



Da scoprire su afemminile...



Scopri lo spazio NIVEA vicino a te



Smalti P/E 2013: le unghie si tingono di primavera



Daniela Sacerdote: "Non esiste bellezza senza benessere"



Vionnet Paris Fashion Week autunno/inverno 2013 - 2014

Annunci Google

Ho già perso 18 chili

Entro solo poche settimane. Con questa pillola eccezionale! nuvorn.it/Segreto-per-perdere-kg

Antirughe naturale

Modi per combattere le rughe in modo naturale. Info e consigli. www.bastarughe.com

Pettinature Capelli 2013

Scopri Online Tutte le Novità! Questa estate prenditi cura di te. garnier.it/Moda-capelli

Zoom su...

News In Forma Schede pratiche Video



FLY2RACE, gara di Triathlon per coppie



La corsa in rosa di Nike



Kamut® riduce il colesterolo



Avon Running a Firenze

[Tutte le news In Forma](#)



afemminile.com

Mi piace 86,799