

Alimentazione Naturale • Medicina Olistica • Psicologia • Benessere

BIO

Corpo Anima Mente

BENESSERE

ACQUA MINERALE

Quale scegliere
per stare meglio

BELLEZZA

CAPELLI AL NATURALE

Fateli risplendere
con metodi Bio

ANIMALI DOMESTICI

Shiatzu e agopuntura
anche per loro

Intolleranze Alimentari

Come risolvere il problema

GIUGNO N. 4
MENSILE
€ 2,20
MARKET



ORTI URBANI: RICONQUISTIAMO IL VERDE CITTADINO

Succo d'erba d'orzo, un condensato d'energia



Dalla tradizione orientale il rimedio per rimanere in piena forma.

Dopo anni di approccio industriale all'agricoltura, molta della frutta e verdura che consumiamo ha perso il suo valore nutritivo. Le mele che mangiamo oggi hanno solo il 20% della vitamina C rispetto a quelle di vent'anni fa e lo stesso vale per il betacarotene nei finocchi e il calcio nei broccoli. Questo significa che se volessimo dare al nostro corpo il giusto apporto di vitamine, minerali, enzimi e altro, solamente mangiando naturale, dovremmo cibarci di grandi quantità di vegetali e frutta. Una soluzione a questo problema arriva dagli studi del professor Yoshihide Hagiwara, scienziato nipponico

che a partire dagli Anni '70 ha analizzato le proprietà di oltre 200 specie vegetali, per capire quale dal punto di vista nutrizionale potesse essere la più benefica.

La risposta è l'erba d'orzo che possiede il doppio del calcio e 30 volte il complesso di vitamina B del latte, due volte il potassio contenuto nel grano, 7 volte la vitamina C contenuta nelle arance, 5 volte il ferro degli spinaci e più di 70 enzimi, tra cui l'antiossidante SOD che è considerato uno dei segreti dell'eterna giovinezza.

Per rendere disponibili a tutti i benefici dell'erba d'orzo è stata inventata

una tecnologia "spray dry" (a getto d'aria fredda) che polverizza in pochi secondi il succo ottenuto dalle giovani e verdi foglie d'orzo, senza perderne in alcun modo le proprietà e le qualità nutrizionali. Il risultato finale un prodotto conosciuto in tutto il mondo con il nome di "Green Magma", ottenuto con erba d'orzo disidratata coltivata biologicamente nelle zone collinari della California. Un bicchiere al giorno di questo composto solubile può quindi essere un efficace aiuto al nostro benessere e una fonte importante di vitamine, calcio, ferro, magnesio, potassio, sodio e altri 50 minerali.



IL POTERE DELLA CLOROFILLA

Il Green Magma è anche ricco di clorofilla. Questo composto è necessario alle piante per la fotosintesi (la trasformazione dell'anidride carbonica in ossigeno) e ha una struttura chimica molto simile a quella del sangue, del quale promuove la rigenerazione. Svolge anche un'importante attività antinfiammatoria, germicida e normalizzatrice della flora batterica intestinale. Aumenta infine la presenza dell'ossigeno nelle cellule dei tessuti, promuovendo, in questo modo, lo smaltimento delle scorie, tra cui i metalli pesanti e la reattività del sistema immunitario.