

Bon Vivre

«La moda passa, lo stile resta» (Coco Chanel)

HOME BV NEWS BELLEZZA CRITICART CULTURA FIORI E PIANTE ILGUSTO MODA O CLASSE? BIMBI NEWS SALUTE
TEMPO LIBERO WORLD&VIP VIDEO LIBEROREPORTER CALCIOQUOTIDIANO SEGRETI DI STATO TI-NEWS

Quotidiano on-line dedicato al "buon vivere"

Le ragazze del Sesia Rafting Team approdano ai mondiali d'Indonesia

Flip



Italia. Dal 2009 in Valsesia, più precisamente a Vocca, un piccolo paese incastonato tra il Monte Rosa e il Sesia, esiste un team di rafting tutto al femminile, fondato da Monica Bernasconi, figlia di uno dei personaggi storici della navigazione fluviale su raft (in inglese gommone), da cui appunto deriva il nome di questo sport.

Di rafting – sinonimo di avventura, libertà e contatto galvanizzante con la natura – se ne parla sempre più a livello amatoriale e cresce costantemente il numero di Italiani che vogliono provare quest'esperienza adrenalinica. Non tutti però sanno che di questo sport esiste anche una dimensione agonistica e che questo team di ragazze impavide ha, nel 2013, vinto il campionato italiano femminile FIRAFT e conquistato un secondo posto ai Mondiali in Nuova Zelanda e nel 2014, vinto il campionato italiano e ottenuto un argento e un bronzo agli Europei in Slovacchia. Mentre a maggio di quest'anno ha rappresentato il nucleo della squadra italiana che ha partecipato agli Europei, classificandosi prima nello Slalom agli Europei, seconda nel H2H (head to head) e terza nello sprint. Le 4 "Amazzoni" della Valsesia – Elena Bragastini, Clara Ganora, Jasmine Zurlini Frugis e Marianna Tedeschi – si sono quindi riconquistate a pieno titolo la qualificazione ai Mondiali 2015 d'Indonesia, che si terrà dalla fine di novembre al 9 dicembre.

Capitanate dal coach Stefano Pellin e coadiuvate da altre 4 valenti portacolori, provenienti dai Club DRD4 e Indomita Valtellina River, le temerarie ragazze del Sesia dovranno cimentarsi col tracciato tecnico e sassoso del fiume Citarik dell'isola di Java, più assimilabile ad un fiume alpino che ad uno di grande portata, come quelli americani. Proveranno a scrivere la storia, consapevoli che si tratta di un'impresa non facile, visto che parliamo di un fiume di difficoltà 3 e 4 e considerata, non ultimo, la temibile presenza delle "corazzate" della Nuova Zelanda e del Brasile.

nell'attesa...



Associazione Nazionale per le Infezioni Osteo-Articolari

News

[La bagna caoda è l'inno all'allegria, alla fratellanza e all'amicizia](#)



Add to Flipboard Magazine. Italia, Piemonte. Molte località piemontesi si contendono la paternità... [more»](#)

[Il brasato al barolo, principe della cucina piemontese](#)



Add to Flipboard Magazine. Il brasato al barolo è una tipica ricetta della cucina piemontese.... [more»](#)

[Alba Magica](#)



Add to Flipboard Magazine. Italia. L'Associazione Turismo in Langa propone ogni primo sabato del... [more»](#)

[L'amore ai tempi della 'doppia spunta' di WhatsApp, il romantico Alfonso e il no di Naomi](#)



Add to Flipboard Magazine. "Un ragazzo mi ha dato questo in biblioteca, è stata... [more»](#)

[Pausa pranzo, le 5 regole per ritrovare la giusta carica](#)



Add to Flipboard Magazine. C'è chi la trascorre davanti al pc guardando una puntata del... [more»](#)

[L'ingratitude, un pessimo sentimento umano. Per la scienza una "sindrome"](#)



Add to Flipboard Magazine. L'ingratitude è un pessimo comportamento umano che riflette... [more»](#)

[Snelli e in forma con la banda elastica](#)



Add to Flipboard Magazine. L'esercizio a resistenza elastica è una metodica che offre grandi... [more»](#)

[Con la luce di Roma. Fotografie dal 1840 al 1870 nella collezione Marco Antonetto](#)