



## Il succo che potenzia le risorse immunitarie

A base di estratto d'erba d'orzo, è un integratore prezioso per l'inverno

È uno dei segreti del benessere cui fanno ricorso le star hollywoodiane e molti atleti olimpionici: il succo d'erba d'orzo, un vegetale coltivato in modo biologico nelle zone collinari della California, ha molte proprietà benefiche. Ricco di antiossidanti, che abbassano il livello di colesterolo "cattivo" e stimolano il sistema immunitario, contiene sette volte la vitamina C

delle arance, cinque volte il ferro degli spinaci, più buone quantità di calcio, vitamina B e potassio. Un mix di oltre 50 sostanze, che può essere prezioso per stimolare le difese dell'organismo, soprattutto d'inverno. Il succo si può acquistare (in forma disidratata o in tavolette) in erboristeria, nei negozi di prodotti biologici oppure online dal sito [www.royalgreen.it](http://www.royalgreen.it).