



# In primo piano

**COSASIFA.it**  
Il portale delle vacanze e del tempo libero

## LE ULTIMISSIME...

... Musica ...

Avventura, solidarietà

Camminate

Oggi sposi

## INFORMA

Enti del Turismo

Tour Operator

In libreria

Arte e cultura

Manifestazioni

Personaggi

Viaggiare: con chi?

## VAGGA CON NOI

Aruba

Austria

## Emozioni, emozioni . . .

Vivere l'esperienza del volo in completa sicurezza, godendo di una vista mozzafiato; cimentarsi nel nordic walking, (la camminata nordica con tanto di appositi bastoncini), ammirando paesaggi incantevoli; infine, assaporare le delizie della cucina locale: tutto nell'arco di una manciata di ore. È la proposta di Fly Emotion, la nota attrazione della Valtellina che permette di sorvolare la Valle del Bitto scorrendo su una fune d'acciaio tramite un'attrezzatura ad hoc, per la giornata di sabato 26 luglio.

L'offerta (il prezzo del pacchetto è pari a 54 euro e per iscriversi bisogna registrarsi sul sito [www.flyemotion.it](http://www.flyemotion.it)) prevede, nell'ordine, il volo con partenza alle ore 10 da Bema verso Albaredo per San Marco e ritorno. Da Bema una navetta Fly Emotion condurrà gli escursionisti al sentiero che, in circa due ore di passeggiata, porta al Rifugio Ronchi.

Il percorso è alla portata di tutti e, grazie al corso introduttivo tenuto da un istruttore della Scuola Italiana nordic walking, (che fornirà i bastoncini e seguirà i partecipanti lungo il tragitto), si apprenderanno le basi per eseguire il gesto tecnico in maniera corretta. Se svolta correttamente, l'attività coinvolge il 94% dei muscoli e crea benefici per l'apparato cardiocircolatorio e sull'apparato muscoloscheletrico.

Al Rifugio Ronchi, alle 13.30, è in programma un pranzo a base di specialità locali (antipasto con salumi e formaggi, pizzoccheri, dolce, bibite e caffè).

Dall'emozione del volo con Fly Emotion al nordic walking, un esercizio di fitness completo, con gradevoli risvolti antistress: due esperienze complementari da vivere piacevolmente all'aria aperta.

Info:

Fly Emotion - Tel. 800 917 521

Via San Marco 20, Albaredo per San Marco (SO)

[info@flyemotion.com](mailto:info@flyemotion.com)

[www.flyemotion.it](http://www.flyemotion.it)

## NOTIZIE

Alberghi

Benessere

Parchi

Viaggia in treno

## DI PIÙ...

Ristoranti

Vino... vino...

## CURIOSITÀ

Comunicazione

## PARLA CON NOI

Chi siamo

Contattaci

Email