

BEAUTY

HOME | ATTUALITÀ | MODA | **BEAUTY** | LIFESTYLE | CUCINA | BLOG | ESPERTI | VIDEO | FOTO | 20 ANNI D |

D • BEAUTY • **RAFTING PER TUTTI (O QUASI)**

G+1 0 Tweet Pinterest 0 Consiglia 1 Tumblr Email

DIZIONARIO SPORTIVO

Rafting per tutti (o quasi)

E canyoning e hydrospeed per chi ama la natura e gli sport estremi. Ma anche per passare una bella giornata con amici o i propri figli

DI DONATELLA GENTA



Con la bella stagione e le vacanze da programmare hai mai pensato di fare qualcosa immerso nella natura? Noi di D.it ti proponiamo il rafting sul **Sesia**, uno dei fiumi più suggestivi d'Europa, dove si può provare anche con la famiglia, gli amici, i fidanzati oltre al rafting l'hydrospeed o il canyoning.

In cosa consiste il rafting nel dettaglio: discendere un tratto di fiume a bordo di speciali gommoni detti **raft**. Una guida **rafting** esperta dà le indicazioni all'equipaggio di quattro o sei persone, che è così parte attiva nella discesa. **Il rafting è l'ideale** per gli amanti della natura e

chi è alla ricerca di emozioni forti.

Cosa occorre: È sufficiente saper nuotare ed aver voglia di condividere in gruppo sensazioni uniche e coinvolgenti. Solo dopo un'adeguata formazione sulle manovre e le misure di sicurezza da parte della guida, è possibile affrontare i diversi percorsi, in base alla preparazione dei partecipanti, alla loro età e a seconda del livello del fiume.

Da segnare: un pacchetto multisport organizzato dall'associazione Sesia Rafting, 5 giorni a contatto con la natura e gli sport fluviali e non: rafting, hydrospeed, canyoning, kayak, mountain bike, trekking. Per i ragazzi di un'età compresa tra i 14 e 20 anni c'è ancheil Campus all inclusive (sleep, food and drink), con pernottamento in tenda in area camping dotata di vari servizi: bagni, grill, campo da calcetto e pallavolo, spiaggia sul fiume, area relax.

Per informazioni e prenotazioni: info@siesiarafting.it

ARGOMENTI **SPORT • SCELTI PER VOI**

(07 GIUGNO 2016)

RIPRODUZIONE RISERVATA

G+1 0 Tweet Pinterest 0 Consiglia 1 Tumblr Email

GUARDA ANCHE

DAL WEB

Promosso da Taboola

Lituania, il cucchiaino è inguardabile: ride anche il quarto uomo

Lago di Iseo: camminando sull'acqua con Christo, sui pontili in anteprima

FREE Online Courses Get the skills you need to land the job you want.

START LEARNING NOW ▶



Facebook

D D - la Repubblica
428.248 "Mi piace"

Ti piace Iscriviti

Ti piace

20anni D

STAGE SCRIVI

DONNAD CONCORSO

Le case di D