



f 31 *Giornata della Terra*

2 *10 cose ecofriendly da fare, mangiare, vedere e comprare*



Questo sito utilizza cookie, inclusi cookie di terze parti. Alcuni cookie ci aiutano a migliorare la navigazione nel sito, altri sono finalizzati a inviare messaggi pubblicitari mirati. Continuando la navigazione nel sito acconsenti al loro impiego in conformità alla nostra **Cookie Policy**, che ti invitiamo pertanto a consultare. Accedendo alla nostra **Cookie Policy**, inoltre, potrai negare il consenso all'installazione dei cookie

9/11

Per chi ama pedalare, ma ogni tanto ha anche necessità di andare un po' più in fretta. Oppure per i più pigri... Ecco e-bike Neox, alternativa sostenibile, super confortevole e 2.0 alla classica bici. Dotata di cambio elettronico sequenziale rotativo, con sistema di cambio direttamente integrato nel motore di assistenza, è una **bike elettrica** basata su 4 brevetti internazionali depositati. Il motorino, cambio e altri orpelli sono inseriti in blocco in un unico monobraccio: il risultato è un design elegante ed estremamente "pulito". antifurto attivabile con codice Pin, che agisce bloccando il sistema meccanico e mettendo l'e-bike in folle. Quindi addio catene!

Il **22 aprile** si celebra **La Giornata della Terra**, data scelta dalle Nazioni Unite dal 1970 e che, da allora, coinvolge 175 Paesi in una serie di iniziative per sostenere e incentivare la conservazione delle risorse naturali della Terra.

Anche l'Italia è coinvolta con tante iniziative tra concerti, maratone, eventi, feste in tutto il territorio e, in particolare, diventa portabandiera di un'alimentazione nemica degli sprechi con il tema portante di **Expo 2015**, come racconta il **Protocollo di Milano**.

L'impegno, per essere davvero proficuo, però, non deve limitarsi a una giornata ma diventare parte del nostro stile di vita: dalle vacanze ecofriendly, al biopicnic nel parco, alla spesa eco-compatibile... Fare qualcosa nel nostro piccolo si può.

Ecco 10 consigli e idee di shopping eco-compatibili da seguire per cominciare a rispettare il nostro fragile e meraviglioso pianeta:

- 1 Parola d'ordine: riciclare. Consumare poco e buttare ancora meno. Non solo cibi. Anche i vestiti. Come suggerisce la H&M con il progetto Conscious: un buono sconto di 5 euro per ogni sacco di vestiti usati portati in negozio.
- 2 Diventare Volontario per la Terra tramite il sito [Earth Day Italia](#)
- 3 Fare un bio picnic al parco
- 4 Prenotare vacanze eco friendly
- 5 Diventare supporter del www.protocollodimilano.it e partecipare attivamente al cambiamento di abitudini proposto in occasione del progetto che sarà presentato a Expo2015.
- 6 Leggere le etichette, scegliere prodotti eco-compostabili e imparare a fare una raccolta differenziata ragionata. Un esempio? Semplicemente togliere l'etichetta di carta dalle bottiglie in plastica e smaltirle separatamente.
- 7 Imparare a utilizzare anche gli "scarti" alimentari che, invece di finire nell'umido possono tornare nel piatto con ricette degne di un ristorante. Tanto idee nei libri e nel [blog di Lisa Casali](#)



SOCIAL

FACEBOOK

TWITTER

ABBONATI



Versione cartace
 Entra nell'universo di Elle, scopri le offerte speciali con sconti fino al 66%.

VAI