

fitness

magazine

COPIA
RISERVATA
OMAGGIO

NUMERO TRENTAQUATTRO
LUGLIO/AGOSTO
2 0 1 3
BIMESTRALE
FITNESSMAGAZINE.IT

DANSYNG

E IL TRAINING DIVENTA...
UN CONCERTO DI GRUPPO!

FOOD

LO SPORT E
L'ALIMENTAZIONE
GLUTEN-FREE

JARNO SALA

ECCO COME CI SI ALLENA
PER BATTERE UN RECORD...



ARIANNA

ERRIGO

ENERGIA E GRINTA...
IN PUNTA DI FIORETTO!



34

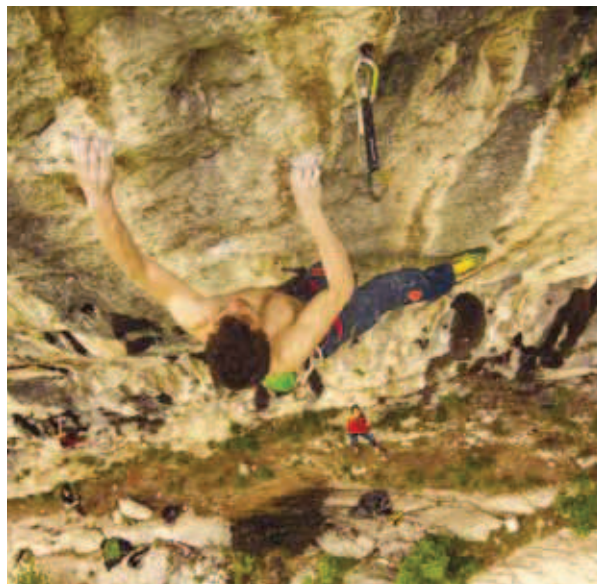


NEL VIVO DEL VOLO

Voglia di un'emozione nuova? Immaginatevi di volare, come un'aquila, nel magico silenzio di una valle montana. Nessun rumore, nessuno sforzo, solo il vento sul volto e sulle braccia, aperte come ali. L'esperienza del volo è diventata accessibile per chiunque grazie a un'attrazione avveniristica: Fly Emotion. Basta recarsi in Valtellina, ad Albaredo per San Marco, dove sorge l'impianto Fly Emotion, che congiunge mediante una possente fune d'acciaio i due versanti opposti della Valle del Bitto. Assicuratevi tramite imbracatura certificata a un carrello che scorre liberamente lungo la fune d'acciaio, si viene spinti dalla sola forza di gravità.

A TUTTO CLIMBING!

Silvio Reffo è il Nuovo Ambassador Mountain Explorer di Ferrino. Il climber vicentino, carico di passione e personalità, è il testimonial ideale per rafforzare il legame del brand torinese con il mondo del Climbing. Il giovane arrampicatore è specializzato in arrampicata sportiva e bouldering, anche se tende a vivere la montagna a 360°. Dal 2008 è entrato a far parte della Nazionale Italiana Giovanile di arrampicata sportiva prendendo parte a numerose competizioni Internazionali e dal 2010 è nella Nazionale Italiana Assoluta di Arrampicata Sportiva.



IL TRAINING DEI PILOTI

Moto e running, binomio vincente. I membri del Team Honda World Motocross e i piloti ufficiali (Evgeny Bobryshev e Max Nagl), utilizzano per i loro allenamenti le calzature da running Brooks (brooksrunning.it). "È fantastico che possiamo utilizzare le calzature Brooks per allenarci e durante i tanti viaggi e spostamenti, così come nei giorni di gara. Si tratta di un marchio di qualità ben riconosciuto dagli atleti di tutto il mondo e siamo fieri di avere il meglio per tutti noi. Dal mio punto di vista utilizzando Brooks potrò ridurre il rischio di lesioni e rendere l'allenamento davvero efficace", ha detto Evgeny Bobryshev (nella foto), pilota del Team.

