

GIORNATA SALUTE

CELLULITE
Sconfiggila con
massaggi e
coccole fai-da-te

CIBO&EMOZIONI
Dimmi cosa mangi
e ti dirò come sei

SESSO
Aggressiva,
materna o...
In amore sei
tigre o chiochia?

**CONTRO IL FREDDO
USA LA DOLCEZZA**



SGUARDO INTENSO Occhi grandi e luminosi anche senza make up. Come? Con le nuove lenti a contatto cosmetiche "FreshLook Dimensions", disponibili nelle tre varianti cromatiche "pacific blue", "sea green" e "caribbean aqua".
Info: (www.lentifreshlook.it).



SEI INTOLLERANTE? SCOPRILO CON UN TEST

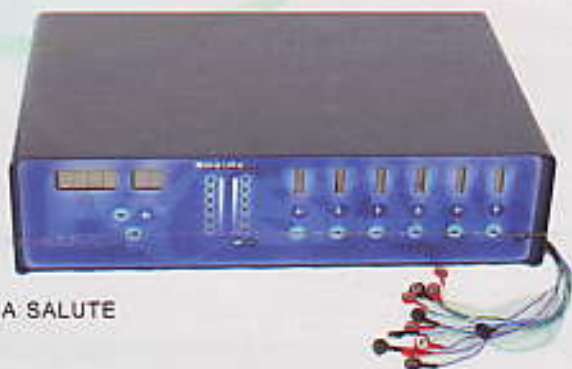
"Blood Test" è un test che va alla ricerca delle intolleranze alimentari attraverso le analisi del sangue, prendendo in esame 95 sostanze. Anche solo una di queste, oltre a provocare altri fastidi, potrebbe essere causa di quei chili in più di cui non ci si riesce a liberare. L'intolleranza, infatti, può diventare cronica, creando un'infiammazione delle pareti vascolari, con conseguente formazione di edemi, che portano a ritenzione idrica e, quindi, all'aumento di peso. Questo test viene effettuato nel centro cure dell'hotel Emmy di Fiè allo Sciliar, in provincia di Bolzano. I campioni di sangue vengono spediti in aereo a Berlino ed entro quattro giorni i referti tornano al mittente.
Info: tel. 0471/725006; (www.hotel-emmy.com).

BENESSERE DALL'ORZO

Rafforza il sistema immunitario, riequilibra il metabolismo, contrasta l'invecchiamento cellulare, protegge il sistema cardiovascolare, dicono gli esperti. Si chiama erba d'orzo, arriva dal Giappone, ed è un integratore ricco di vitamine e minerali prodotto dalla Royal Green Products.

MUSCOLI ALLENATI

Si chiama "Beauty Center 1000" l'elettrostimolatore di Biosan con il quale si possono effettuare trattamenti di dimagrimento, tonificazione, rassodamento e anticellulite (€ 797).



122 GIOIA SALUTE

NUOVA ARMA ANTIDIABETE

Finalmente anche in Italia è arrivata l'insulina glargine, farmaco destinato a rivoluzionare il trattamento del diabete. È il primo e unico analogo dell'insulina umana ad azione prolungata che riproduce la secrezione fisiologica dell'insulina basale nelle 24 ore e permette di ottenere un controllo ottimale della glicemia. Si somministra una sola volta al giorno. Il suo rilascio è lento e costante. Di conseguenza, l'assorbimento è regolare e l'effetto dura più a lungo.

GIORNALI SALUTE

N.2 Novembre 2003

H. SACCHETTI Viale Sarca, 235
20126 Milano - tel. 02/86191

Direttore responsabile
Vera Montanari

Condirettore
Marina Fausti

A cura di Stefania Sperzani
Progetto grafico Fabrizia Monticelli

Collaboratori Barbara Fontana, Laura Gonzaga, Gianna Molis, Letizia Michiozzi, Grazia Paffagrosi, Rossana Pessionie, Silvia Rossetti, Alberto Serafino, Manuela Troletti, Laura Valdés, Marina Varini, Marilisa Zito
Stampa Retocalcografica Italiana S.p.a., Cinisello Balsamo (Milano)

Sped. Abb. Post. 45% - art. 2 comma 20/b
Legge 662/96 - Filiale di Milano

Registrazione al Tribunale di Milano n. 207
del 23/03/1998

Federazione Italiana Editori Giornali

