

# Valtellina, in volo come aquile fra adrenalina, relax e buongusto

Pubblicato: 27/06/2014 09:37 CEST Aggiornato: 4 ore fa



Il sogno di volare? Da Icaro a Leonardo da Vinci ha sempre accompagnato l'uomo e oggi più che mai sta diventando (quasi) realtà. In **Valtellina**, per esempio, il sogno di volare è tradotto in un'esperienza sicura e accessibile a tutti, bambini compresi grazie all'iniziativa rodada di **FlyEmotion**: attraverso un impianto che congiunge, mediante robuste funi di acciaio, i due versanti opposti della Valle del Bitto e assicurati a un'imbracatura di sicurezza, collegata alle funi tramite una carrucola, si scorre liberamente spinti dalla sola forza di gravità, sorvolando la valle dal paese di Albaredo a quello, sull'opposto versante, di Bema e viceversa. In sintesi **un modo unico e indimenticabile per volare nella Valle del Bitto come aquile**. (Il ticket garantisce quindi la possibilità di effettuare due voli, uno di andata e uno di ritorno).

Nei mesi più caldi, inoltre, sono molte le possibilità escursionistiche per scoprire "volando" cornici e panorami incontaminati della Valtellina. Un modo particolare e divertente per vivere una giornata di pura emozione con combinazioni che abbinano esperienze rilassanti ed emozionanti allo stesso tempo. Prenotando, oltre al volo, una delle varie proposte extra per tutti i gusti: **volo con rafting, canyoning, go kart, per chi vuole vivere una giornata più dinamica, oppure volo abbinato alle terme o all'equitazione**, per chi preferisce una dimensione più rilassante. Eccole divise per tema nel dettaglio:

- **Acqua. Rafting sull'Adda** con Valtellina River Pagaiare lungo le rapide impetuose dell'Adda è un'esperienza adrenalinica, divertente e accessibile a tutti. Alla partenza, che si effettua da Castione Andevenno, verso i numerosi punti d'imbarco, vengono forniti: muta 3mm, casco, giubbotto salvagente e giacca impermeabile. Il cliente deve solo portare: scarpe da tennis, costume da bagno e un cambio abiti e scarpe da indossare dopo la discesa. Presso la base rafting è possibile cambiarsi, fare la doccia e lasciare i propri effetti personali.

- **Cowboy. L'Isola del Cavallo**, azienda agricola nel paese di Talamona, sul confine del Parco della Bosca e ai piedi del Parco delle Orobie valtellinesi, propone nel suo maneggio coperto con campo scuola, lezioni individuali o collettive di equitazione, con istruttori qualificati, sia per adulti che per

i più piccoli. Ai clienti con maturata esperienza viene inoltre offerta la possibilità di godere di piacevoli passeggiate a cavallo della durata di un paio d'ore.

- **Full immersion. Con Val Bodengo Canyoning di Gordona** ci si tuffa nelle nuvole con FlyEmotion e poi nelle incantevoli pozze cristalline del fiume Bodengo. Il volo può essere infatti abbinato ad una discesa in canyoning scegliendo due differenti soluzioni. Livello base: percorso facile ideale per principianti; durata mezza giornata e circa 3 ore in acqua. Tutti i passaggi caratteristici del canyoning: salti, scivoli, cascate con l'uso della corda, vasche di acqua limpida. Ideale ed indispensabile per prendere confidenza con l'ambiente caratteristico e le tecniche del canyoning che saranno insegnate durante l'attività. Materiale completo da canyoning incluso. Livello medio: percorso impegnativo con diversi tratti con la corda, durata mezza giornata in uno dei percorsi più conosciuti e affascinanti del nord Italia: un tracciato tecnico in un ambiente splendido con una serie di cascate e pozze profonde, circondate da natura lussureggiante ed intatta. Riservato solo a chi ha già almeno un'esperienza precedente (non è un percorso per principianti). Materiale completo da canyoning incluso.

- **Relax. In collaborazione con le storiche Terme di Masino**, a soli 30 minuti d'auto dalla sede di FlyEmotion, è possibile combinare il volo con momenti di totale relax da godere presso i prestigiosi Bagni ottocenteschi di Masino, dotati di ampia piscina termale al coperto con idromassaggi, bagno turco ricavato da un'antica cisterna di acqua termale, sauna finlandese a 90°, sauna bio a 60°, vasche termali individuali e mini percorso Kneipp.

**Prenotare** è semplice.

**Ma la Valtellina è anche patria di sapori:** prima di spiccare il volo, attraverso l'incontaminata Valle del Bitto, sabato 12 luglio con la collaborazione delle maestre pizzoccheraie dell'Accademia del Pizzocchero di Teglio è possibile nell'arco di un paio d'ore scoprire i segreti della tradizione dei vecchi maestri pizzoccherai della zona. I pizzoccheri? Sono tagliatelle di grano saraceno, saporitissimo seme di una piccola pianta delle Poligonacee, ricco di antiossidanti (polifenoli), che era quasi scomparso nei secoli ed è stato recuperato grazie alla cura e alla ricerca dei contadini locali. L'originale ricetta prevede che i pizzoccheri vengano conditi con verza o coste (rigorosamente in base alla stagione), patate, burro e del buon formaggio casera Dop.

A condurre le cooking class, appunto, l'**Accademia del Pizzocchero**, costituita nel 2002 con lo scopo di tutelare, promuovere e diffondere i segreti dell'enogastronomia valtellinese. Un lavoro di promozione e diffusione della cultura locale che ha raggiunto anche realtà di grande prestigio, come il Vaticano e il Parlamento di Bruxelles. Info e prenotazioni: 800 917 521 e [info@flyemotion.com](mailto:info@flyemotion.com)

Francesca Alliata Bronner