

Ponti sospesi, carrucole che danno l'impressione di volare, salti nel vuoto, arrampicata a due passi da Milano, rafting e simulazioni alla «Rambo» per imparare tecniche di sopravvivenza. Il ventaglio di esperienze si arricchisce di offerte per tutti, anche per principianti. L'importante è non prendersi troppo sul serio e volersi mettere in gioco



Tempo libero, viaggi & adrenalina

Una giornata avventurosa

Parchi avventura, «voli» sopra valli e giardini per centinaia di metri, escursioni in quad, tirolesi e bungee jumping: la parte «adrenalina» del tempo libero ha visto negli ultimi anni aumentare notevolmente l'offerta in provincia di Varese e dintorni. Il trend si è guadagnato una definizione tutta sua, «turismo d'avventura». Tra battaglie simulate, corsi di sopravvivenza ed esperienze al cardiopalmo, non resta che armarsi di nervi saldi e buttarsi nell'esperienza. In certi casi, la vostra uscita fuoriporta nel verde può somigliare più a un'avventura stile Rambo piuttosto che a una passeggiata bucolica. Per esempio se decidete di passare un pomeriggio tra i boschi del Varesotto giocando a una «partita» di softair, ovvero un'attività ludico-ricreativa di squadra basata sulla simulazione di tattiche militari. Con tanto di «divise» pseudo militari e armi. Escursioni di softair vengono organizzate anche in provincia di Varese, nelle aree boschive tra Arsago Seprio e Centenate per esempio. A Veduggio Olona, si può provare il brivido di sperimentare le tecniche di sopravvivenza per resistere in condizioni estreme. Tra orientamento, nodi e comportamenti virtuosi, mezza giornata per imparare i primi trucchi di un vero survivor. Attira appassionati di ogni età anche la pratica dell'Orienteering, disciplina che è un mix di



trail, orientamento e caccia al tesoro. Sul Ticino ci si può divertire a sfidare le correnti con lezioni di rafting per tutte le età, mentre a Rescaldina, ci si diverte tra passerelle, ponti sospesi, salti nel vuoto, liane, reti e carrucole al parco avventura Tree Experience.

A Rho - Pero, gli appassionati di arrampicata dallo scorso anno trovano uno dei climbing center più grandi d'Europa, che permette di esercitarsi a ogni livello. Dallo scorso fine settimana ha riaperto in Svizzera anche Tamaro Park: discese per downhill, parco avventura e, novità del 2014, salto nel vuoto di 15 metri con il Tamaro Jump. Se amate «volare», da provare anche la tirolese più lunga della Svizzera: venite assicurati con un'imbragatura a una specie di carrucola per «volare» (in sicurezza) sopra la valle per 400 metri.

La sensazione del volo la potete assaporare anche in Valtellina: si chiama Fly Emotion (foto in alto), ad Albaredo San Marco, in provincia di Sondrio. un'attrazione adatta a tutti dai più piccoli ai più grandi: non è richiesto alcuno sforzo fisico. Si viene assicurati a un carrello che scorre liberamente lungo una fune d'acciaio attraverso la valle montana, all'altezza di circa 300 metri. All'arrivo uno speciale sistema frenante permette di rallentare in modo naturale e totalmente automatico.

La natura: un immenso parco giochi tutto da esplorare



Avventure si, ma a misura di bambino. Con la bella stagione tornano i club Esplora Natura Mini e Junior, un'iniziativa gratuita rivolta a tutti i piccoli ospiti delle strutture dei Familienhotels Alto Adige Südtirol per le vacanze primaverili ed estive. I bambini dai 3 ai 6 anni possono divertirsi nel Miniclub Esplora Natura. Accompagnati dagli assistenti, i piccoli si addentrano nella natura in silenzio per captare i rumori degli alberi e i suoni degli animali, entrano in contatto con l'ambiente naturale, toccano, afferrano, assapo-

rano, giocano, imparano a trasformarsi in animali o in personaggi delle fiabe, a dare spazio alla fantasia, a giocare a stretto contatto con la natura senza plastica ed elettronica. Per i bambini più grandicelli, dai 7 ai 12 anni, c'è invece lo Juniorclub Esplora Natura, con attività specifiche dedicate a questa età, come ad esempio costruire un rifugio nel bosco, cercare erbe commestibili, bacche, fiori e affascinanti insetti. La natura diventa così un luogo ricco di sorprese e di scoperte, da esplorare con tutta la famiglia.