



In alto, la discesa mozzafiato lungo il fiume Sesia a bordo di gommoni: occorre solo saper nuotare. Qui sopra, una parte di uno dei percorsi avventura alla Rasa per grandi e bambini

Vivere l'estate

A tutta adrenalina

Emozioni, adrenalina e tanto divertimento anche se l'estate la si trascorre principalmente a casa. Vi piace l'avventura? Ecco qualche suggerimento per vivere esperienze uniche rimanendo più o meno vicini a casa. Se volete mettere alla prova il vostro coraggio passando da un albero all'altro, a pochi passi da casa, in località Rasa al Campo dei Fiori, c'è **Adventurepark Villaggio Cagnola** il parco divertimenti con quattro percorsi e altrettanti livelli di difficoltà ideali per grandi e bambini (info allo 0332.435397). Non solo percorsi alla Tarzan spostandosi da un ramo all'altro ad un'altezza da terra variabile al **Parco Avventura** al Monte Tamaro in Canton Ticino (www.montetamaro.ch). Il Tamaro si trasforma nel monte più pazzo e divertente dell'estate: qui si può provare l'ebbrezza della velocità scendendo dall'Alpe Foppa a bordo di uno slittino biposto su rotaia, o l'emozione del volo attaccati con un'imbracatura a una carrucola che percorre 400 metri verso valle a 60 km/h, o ancora saltare da un'altezza di 15 metri appesi a una corda elastica e volare con un parapendio insieme ad un istruttore. Se le acque impetuose dei fiumi di montagna vi hanno sempre affascinato, il rafting fa per voi. A Vocca, paesino tra il Monte Rosa e il Sesia, c'è **Sesia Rafting** il primo centro di questo sport adrenalinico nato in Italia (www.sesiarafting.it). A bordo di gommoni in grado di portare fino a 7 persone si scende il fiume Sesia lungo i suoi tratti più suggestivi. Non servono indicazioni particolari, solo saper nuotare e un pizzico di coraggio!