

(http://adclick.g.doubleclick.net/aclk%253Fsa%253DL%2526ai%253DBV7EytBT8VZbAleSSjAa8-Kb4BI3inZcHAAAAEAEgADgAWIWBjKjAmD9-o-E6BGCARDjYS1wdWitMTc2NzlxNzlxNzcxNTg1ObIBEhd3dy5wb3VyZmVtbWUuaXS6AQlnZnBfaW1hZ2ZlXIAQnaAXpodHRwOi8vd3d3LnBvdXJmZW1tZS5pdC9hcnRyY29sby9kb2! pAsvtZBWSKRM-wAIC4AIA6GhMzY5Ni9wb3VyZmVtbWUuaXS6AQlnZnBfaW1hZ2ZlXIAQnaAXpodHRwOi8vd3d3LnBvdXJmZW1tZS5pdC9hcnRyY29sby9kb2! AKB0h6QA8gGmAPIBqgDAeAEAZAGAAAGH9gHAA%2526num%253D0%2526cid%253D5Gh9Dj-372YmI57LLZ-fdnnon%2526sig%253DAOD64\_0nwa2XsjGA1ZLMolCis\_lFz98tCQ%2526client%253Dca-pub-1767217237715859%2526adurl%253Dhttp://ad.doubleclick.net/ddm/trackclk/N51401.149218TGADV/B8343927.112720293%3Bdc\_trk\_aid%3D289895102%3Bdc\_trk\_cid%: (http://adclick.g.doubleclick.net/aclk%253Fsa%253DL%2526ai%253DBV7EytBT8VZbAleSSjAa8-Kb4BI3inZcHAAAAEAEgADgAWIWBjKjAmD9-o-E6BGCARDjYS1wdWitMTc2NzlxNzlxNzcxNTg1ObIBEhd3dy5wb3VyZmVtbWUuaXS6AQlnZnBfaW1hZ2ZlXIAQnaAXpodHRwOi8vd3d3LnBvdXJmZW1tZS5pdC9hcnRyY29sby9kb2! pAsvtZBWSKRM-wAIC4AIA6GhMzY5Ni9wb3VyZmVtbWUuaXS6AQlnZnBfaW1hZ2ZlXIAQnaAXpodHRwOi8vd3d3LnBvdXJmZW1tZS5pdC9hcnRyY29sby9kb2! AKB0h6QA8gGmAPIBqgDAeAEAZAGAAAGH9gHAA%2526num%253D0%2526cid%253D5Gh9Dj-372YmI57LLZ-fdnnon%2526sig%253DAOD64\_0nwa2XsjGA1ZLMolCis\_lFz98tCQ%2526client%253Dca-pub-1767217237715859%2526adurl%253Dhttp://ad.doubleclick.net/ddm/trackclk/N51401.149218TGADV/B8343927.112720293%3Bdc\_trk\_aid%3D289895102%3Bdc\_trk\_cid%: (http://adclick.g.doubleclick.net/aclk%253Fsa%253DL%2526ai%253DBV7EytBT8VZbAleSSjAa8-Kb4BI3inZcHAAAAEAEgADgAWIWBjKjAmD9-o-E6BGCARDjYS1wdWitMTc2NzlxNzlxNzcxNTg1ObIBEhd3dy5wb3VyZmVtbWUuaXS6AQlnZnBfaW1hZ2ZlXIAQnaAXpodHRwOi8vd3d3LnBvdXJmZW1tZS5pdC9hcnRyY29sby9kb2! pAsvtZBWSKRM-wAIC4AIA6GhMzY5Ni9wb3VyZmVtbWUuaXS6AQlnZnBfaW1hZ2ZlXIAQnaAXpodHRwOi8vd3d3LnBvdXJmZW1tZS5pdC9hcnRyY29sby9kb2! AKB0h6QA8gGmAPIBqgDAeAEAZAGAAAGH9gHAA%2526num%253D0%2526cid%253D5Gh9Dj-372YmI57LLZ-fdnnon%2526sig%253DAOD64\_0nwa2XsjGA1ZLMolCis\_lFz98tCQ%2526client%253Dca-pub-1767217237715859%2526adurl%253Dhttp://ad.doubleclick.net/ddm/trackclk/N51401.149218TGADV/B8343927.112720293%3Bdc\_trk\_aid%3D289895102%3Bdc\_trk\_cid%:

# POUR *femme*

(<http://www.pourfemme.it/>)  
MENU

Segui

## Donne che imparano a difendersi, una pagina Facebook contro la violenza sulle donne

Condividi Tweet 2 Google+

The image shows a screenshot of a Facebook page titled "Donne che imparano a difendersi" (Women who learn to defend themselves). The page cover features a woman's face and the word "NO" written on a pink shirt. The page has 295 likes and a post from 1 hour ago with the text: "Lo sapevi che? Non solo lo stupro, ma anche il palpeggiamento o la coercizione al bacio sono considerati reati." The page also includes navigation tabs like "Diario", "Informazioni", "Foto", "Persone a cui piace", and "Altro".

Donne che imparano a difendersi è il nome di una pagina Facebook nata per contrastare il fenomeno della violenza sulle donne in Italia. Un progetto molto importante e significativo che punta molto sullo strumento della conoscenza per consentire a tutte le vittime di difendersi e chiedere aiuto allo Stato e agli enti del terzo settore. Ci sono diversi strumenti offerti dalla legge per difendersi da uomini violenti, stalker e prevaricatori che purtroppo non sono abbastanza conosciuti e molte donne ne ignorano perfino l'esistenza. Da qui nasce l'esigenza di dar vita a una comunità social per diffondere la cultura della dignità e del diritto.

Vuoi metterti in proprio?

Outlet Online

Immobiliare.it

L'ultima ricerca dell'Istituto nazionale di statistica (Istat) sulla violenza contro le donne in Italia relativa al quinquennio 2009/2014 ha documentato che una donna su tre ha subito violenza fisica o sessuale almeno una volta nel corso della vita e la percentuale è del 31,5% per quanto riguarda il target 16-70 anni. Il 20,2% ha subito violenza fisica, il 21% violenza sessuale, il 5,4% le forme più gravi della violenza sessuale come lo stupro e il tentato stupro.

**GUARDA I DATI SULLA VIOLENZA SULLE DONNE IN ITALIA** (<http://www.pourfemme.it/articolo/violenza-sulle-donne-in-italia-cala-il-numero-delle-vittime-ma-aumenta-la-gravita/44541/>)

Per combattere questa piaga sociale un gruppo di professioniste (psicologhe, assistenti sociali, ecc.) impegnate nella lotta alla **violenza** subita da donne e minori su idea di **Alessia Sorgato**, la penalista vittimologa autrice del libro *Giù le mani dalle Donne*, ha creato questo lodevole e utilissimo progetto social.

“Il più grande nemico di una donna che subisce in silenzio è la paura di parlarne e di riconoscere che questo tipo di problema non si risolve mai da solo – ha dichiarato Alessia Sorgato in un comunicato stampa – Questo è lo spirito della nostra comunità: infondere sapere e coraggio. Chiunque voglia avere un consiglio o sapere come difendersi, producendo prove oggettive a dispetto del classico ‘La mia parola contro la tua’, può scriverci senza nessun obbligo. Solo per iniziare a ragionare sulla base di un’informazione qualificata. Risponderemo a tutte, utilizzando il vasto Know-how che abbiamo accumulato affrontando le situazioni più disparate.

Chiedere può essere l’inizio di un percorso che porta alla libertà e alla riconquista di quella dignità e di quei valori che dovrebbero essere alla base della vita di ogni essere umano”.

**GUARDA IL VIDEO PER INDIVIDUARE I PRIMI SEGNALE DELLA VIOLENZA SULLE DONNE** (<http://www.pourfemme.it/articolo/violenza-sulle-donne-un-video-per-individuare-i-primi-segnali/44689/>)

Un’iniziativa davvero interessante, ma soprattutto fondamentale per tutte coloro che hanno finora sofferto in silenzio perché avevano paura di parlarne o perché non erano a conoscenza degli strumenti offerti dallo Stato. Ora anche grazie al progetto “Donne che imparano a difendersi” (<https://www.facebook.com/Donnecheimparanoadifendersi?fref=ts>), tutto diventa più semplice!

### Potrebbe interessarti anche



Partner  
**Ralph Lauren Cruise 2016: 10 idee moda a cui ispirarsi**  
Elle



**Il video del neonato che non vuole lasciare la mamma**



**La scandalosa divisa delle cicliste colombiane**



**Aborto in diretta, il video sconvolge il web**



**Sintomi gravidanza nella prima settimana**



Partner  
**La ricetta per una invidiabile torta allo yogurt**  
cucinare.it



**Grande Fratello, Maicol Berti donna? Le foto della trasformazione**



**I sintomi del primo mese di gravidanza per capire se sei davvero...**

Powered by

### Segui Pour Femme

Accedi

Segui

Venerdì 18/09/2015 da Domenico Giampetruzzi (<http://www.pourfemme.it/utenti/liberalaico/>)

### Articoli correlati