

L'ARTE DI VIVERE IN ARMONIA

# Qui SALUTE

per le donne

**DIMAGRIRE  
SENZA DIETA**  
con rimedi naturali

**MEMORIA**  
come guadagnare  
una perfetta  
forma mentale

**YOGA**  
scegli la pratica  
più adatta a te

**TEST**  
sei in buona salute?  
Scopriilo con il test  
salvacuore

**GRAVIDANZA**  
il massaggio  
che aiuta a partorire

**BENESSERE**  
la musica per eliminare  
ansia e stress

**BASTA ALLERGIE!**  
con antiossidanti  
e acidi grassi essenziali

**SESSO**

COME RAGGIUNGERE ALTISSIMI LIVELLI DI PIACERE

In collaborazione con

*l'altra*  
**MEDICINA**

ISSN 1129-2776



0 177119 01577000

**GREEN MAGMA**  
DALLE GIOVANI PIANTINE D'ORZO  
L'ENERGIA PER IL CORPO

Per dare al nostro organismo un giusto e bilanciato apporto di sostanze nutritive dovremmo mangiare almeno l'80 per cento di vegetali verdi crudi cosa che, visti i ritmi attuali di vita, è assolutamente inattuabile. Il ricercatore giapponese dott. Hagiwara, dopo anni di studi è giunto a concludere che le giovani e ancora verdi piante d'orzo corrispondevano a tutti i requisiti cercati. Gli esami condotti rivelavano infatti la presenza di vitamine, enzimi e minerali ma soprattutto una straordinaria concentrazione di proteine e di clorofilla. Dalla trasformazione delle foglioline d'orzo in polvere finissima è nato Green Magma un disinfossicante e potente antiossidante contro i radicali liberi, un rimedio che aiuta a combattere il sovrappeso, stimola la libido, rafforza il sistema immunitario e migliora l'aspetto di capelli, pelle e unghie. Green Magma di Royal Green Products si trova in erboristeria.



**DOLCE DIETA**  
DOLCIFICARE I DOLCI  
SENZA L'APPORTO  
CALORICO DELLO ZUCCHERO

Lo zucchero è responsabile di molti problemi legati al globale benessere dell'organismo primo fra tutti l'aumento di peso. Per non rinunciare al piacere del palato Frau Alla Alimentazione propone una linea di dolcificanti a ridottissimo consumo calorico, in particolare "Dolce Dieta" in buste è il dolcificante ipocalorico pensato proprio per chi non vuole rinunciare al piacere di un dolce: 10 volte meno calorico dello zucchero, con Dolce Dieta si possono risparmiare fino al 50 per cento di calorie per porzione. È ottimo anche per dolcificare le bevande ed un cucchiaino apporta solo 2,5 calorie. Dolce Dieta contiene fruttosio, destrosio, sorbitolo, mannitolo, tutti dolcificanti naturali, e saccarina caratterizzata da un apporto calorico nullo. Dolce Dieta in buste, di Frau Alla Alimentazione, è in vendita presso supermercati e ipermercati.



Per informazioni:  
**ESI S.p.A.**  
Via delle Industrie 1  
17012 Albissola Marina (SV)  
Tel. 019.48.69.23  
Fax 019.48.69.25  
www.esitalia.it  
Email: esi@esitalia.com

**NORMOLIP 5**  
MENO COLESTEROLO, MENO PROBLEMI!

Livelli ematici elevati di colesterolo e trigliceridi rappresentano un fattore di rischio per le malattie cardiovascolari. Nonostante la sensibilizzazione della popolazione, molti di noi, a causa delle errate abitudini alimentari e degli stili di vita ai quali siamo sottoposti, fanno fatica a controllare i livelli di colesterolo con la sola dieta. In risposta a tali esigenze, la ricerca ESI ha messo a punto Normolip 5 che, grazie ai suoi 5 componenti naturali attivi (riso rosso fermentato, gamma-orzizolo, fitosteroli, policosanoli e cromo), nell'ambito di diete globalmente controllate, può risultare utile per riequilibrare i livelli ematici di colesterolo e trigliceridi. L'azione sinergica dei suoi componenti, opportunamente formulati, permette sia di ridurre l'assorbimento di colesterolo, ma anche di inibirne la sintesi interna. Il nuovo prodotto Normolip 5 si affianca al Normolip tradizionale a base di Omega-3 e Omega-6 (olio di pesce e di borragine), costituendo così una linea completa per favorire l'equilibrio dei livelli di colesterolo e trigliceridi. La confezione da 30 capsule si può trovare nelle migliori erboristerie e farmacie.

