

“Il libro non sostituirà un legale o uno psicologo, ma può contribuire a fare chiarezza”

# “Giù le mani dalle donne” gli abusi visti da un'avvocata

La penalista Alessia Sorgato fa il punto sugli strumenti di difesa

MILANO - Di violenza sulle donne e reati ad essa connessi si fa ormai un gran parlare, con il rischio che le informazioni diffuse siano spesso inesatte e fuorvianti. Quando però a occuparsi del tema è un'avvocata penalista, da anni specializzata in violenze e abusi su donne e minori, già autrice di otto testi giuridici di vittimologia, l'occasione diventa importante per la diffusione di strumenti di contrasto al fenomeno.

È il caso del libro di Alessia Sorgato, “Giù le mani dalle donne”, pubblicato da qualche mese da Mondadori. Un testo che è un concentrato di storie e consigli, nato dall'esperienza dell'avvocata, soprattutto negli ultimi quattro anni, da quando è legale di “Soccorso Rosa”, uno dei centri antiviolenza di Milano.

“Giù le mani dalle donne”, che non è un romanzo, né un legal thriller, non una raccolta di racconti, né un libro di diritto, ma forse tutte queste cose insieme, è pensato come un

“manuale di istruzioni” per chi è vittima di qualsiasi tipo di abuso e violenza e vuole conoscere gli strumenti di difesa offerti dalla Legge e dallo Stato.

L'argomento è di preoccupante attualità se si pensa che secondo uno studio della FRA – *European Union Agency for Fundamental Rights* – in Europa il 22% delle donne ha subito violenza fisica o sessuale all'interno della coppia, il 43% violenza psicologica, un 5% violenza economica nel corso di un rapporto sentimentale e un 13% a rapporto concluso. La stessa Organizzazione mondiale della Sanità ha denunciato che il 35% della popolazione mondiale femminile è stato vittima di violenza, nel 30% dei casi ad opera del proprio partner. In Italia, secondo le ultime rilevazioni Istat, le vittime di violenza fisica o sessuale sono 6 milioni 743mila, considerando le donne tra i 16 e i 70 anni di età, cioè il 31,9% della porzione considerata. Senza dimenticare che sono in aumento il cyberstalking e gli altri reati connessi all'uso di Internet: il 75% in più rispetto all'anno passato.

Le donne che sono vittima di violenza devono conoscere le leggi che le tutelano e aiutano a uscire dalla spirale della violenza, per



Alessia Sorgato

questo il “libro non sostituirà mai un legale o uno psicologo – scrive l'autrice stessa – ma mi auguro davvero che contribuisca a fare chiarezza, infondere coraggio e, magari, evitare qualche violenza”. Un libro pensato prima di tutto per un pubblico di donne, ma che sarebbe importante leggessero soprattutto gli uomini, i veri responsabili della violenza, come sostiene anche Maurizio Costanzo nella prefazione: “il mio augurio è che a leggerlo siano anche gli uomini, anche quelli che si comportano bene. È opportuno che sappiano quale inferno sono costrette a vivere le donne”.

Antonia Cosentino  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

**L'Oms denuncia che  
il 35% della popolazione  
mondiale femminile  
ha subito violenze**

