

Distribuzione Gratuita  
www.salutare.tel

# Salutare®

mensile d'informazione per la Salute e il Benessere n° 72



Sfogliare Salutare online

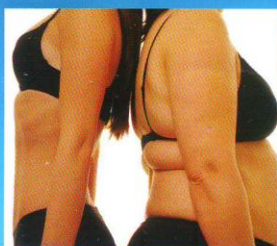
www.salutare.info

Poste Italiane SpA - sped. in A.P. - D.L. 355/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n°46) art.1, comma 1, DCB - Av.

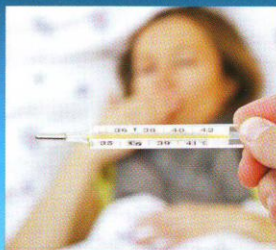
## XX: il minimo comune multiplo del Pianeta Donna



ACCELERARE  
IL METABOLISMO



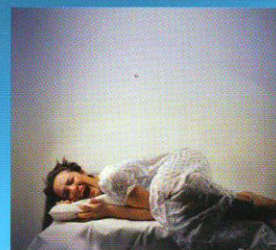
L'INFLUENZA

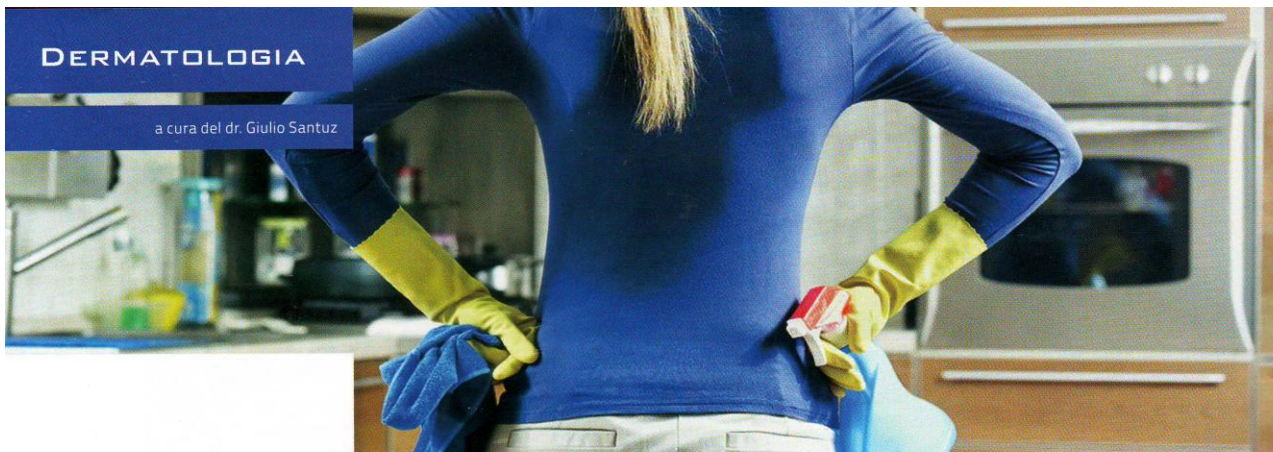


TRATTAMENTI NON  
CHIRURGICI DEL VISO



ATTACCHI DI PANICO





In qualsiasi ambiente domestico, nascosti molte volte da confezioni rassicuranti, si annidano diverse categorie di prodotti potenzialmente irritanti: detersivi per superfici o stoviglie, detersivi da bucato a mano o in lavatrice, lucidi da scarpe, detergenti per mobili e molti altri prodotti simili.

## Detersivi: amici e nemici

### I pericoli nascosti dietro all'utilizzo dei detersivi

Questi prodotti, possono contenere percentuali pericolosamente alte di metalli pesanti, come concentrazioni eccessive di sostanze acide o alcaline, che nel tempo possono causare fastidiose reazioni irritative, soprattutto alle casalinghe o alle persone impegnate nei lavori domestici.

A conferma di tutto ciò, in uno studio condotto dal Gruppo Italiano di Ricerca sulle Dermatiti da Contatto e Ambientali (GIRDCA), su circa 43.000 soggetti affetti da dermatite, la categoria professionale delle casalinghe è risultata la più colpita, seguita da artigiani e lavoratori del settore edile, metalmeccanici, parrucchieri e personale sanitario. Fonte: <http://tinyurl.com/oyqh87h>

Nella maggior parte dei casi l'irritazione, o la reazione allergica, causata da un agente chimico, è capace di indurre un danno cellulare della pelle. Per quanto riguarda la detergenza, va inoltre considerato il fatto che nei detersivi comuni esistono degli agenti chimici che difficilmente vengono eliminati nella fase del risciacquo.

Questi residui chimici vengono infatti assorbiti dagli indumenti lavati, nonostante il risciacquo, per poi sprigionarsi a contatto con la pelle, soprattutto in situazioni di sudorazione.

Il sudore innesca infatti una reazione chimica che, in un processo a catena, fa sì che gli irritanti residui chimici, nonché i metalli pesanti in essi contenuti, rimangano a contatto per ore con la pelle determinando una spiacevole sensazione di prurito e in molti casi vere e proprie dermatiti allergiche da contatto.

"L'effetto nocivo di molti detersivi comunemente in commercio"

- spiega la Dott.ssa Adriana Ciuffreda, dermatologa

coordinatrice per la regione Lombardia delle Donne Dermatologhe Italia - "si manifesta primariamente a danno di quella che può essere considerata la barriera della nostra pelle: il film idrolipidico.

Quando non è più ben impermeabilizzata e adeguatamente protetta dal suo 'scudo' naturale, la pelle diventa più facilmente bersaglio degli agenti patogeni, tra i quali i metalli pesanti - come nickel, cobalto e cromo - contenuti proprio nei detersivi e in molti detergenti per la casa.

In alcuni soggetti predisposti, quali ad esempio i 'wet workers', ossia coloro che svolgono la maggior parte dei lavori in condizioni di umidità, questa alterazione può provocare una dermatite da contatto, patologia che si manifesta nella maggior parte dei casi con rossore, desquamazione, prurito, micro vescicole ed erosioni.

In ogni caso è consigliabile, non trascurando di avviare accertamenti più approfonditi, valutare con attenzione i prodotti che si utilizzano, facendosi, se possibile, consigliare da un dermatologo."

Per chiunque volesse ricevere un consulto gratuito, in merito a qualsiasi reazione allergica o irritativa della pelle, sarà utile sapere che esiste la possibilità di scrivere alla Dott.ssa Ciuffreda entrando nel sito [www.saperviveremeglio.it](http://www.saperviveremeglio.it), alla sezione "Pelle: l'esperto risponde".

Per iniziare è importante usare detersivi ipoallergenici sicuri.

Per ovviare a questi fastidiosi problemi, un'azienda di Genova ha messo a punto una linea di detersivi, USE Ipoallergenici ([www.use.it](http://www.use.it)), formulati per detergere nel completo rispetto della pelle e della salute.