

# Sette

CORRIERE DELLA SERA



ESCLUSIVO

## IL PIRELLI 2004

Mese per mese, il nuovo calendario di culto:  
dopo indiscrezioni, backstage, foto rubate,  
ecco le immagini rivoluzionarie di Nick Knight.

di DONATELLA BOGO

RCS - Corriere della Sera - 14.40 - 2003 - 1120-3464 - ISSN 1120-3464

IL VIAGGIATORE **GADDO DELLA GHERARDESCA**



«gentilhomme campagnard», come ama definirsi. «Ricordo con grande piacere la prima vacanza studio a Londra nel 1965. Viaggiai col Wagon Lit della Cook: un vero lusso con camerieri in giacca bianca, tovaglie di fian-dra e una cucina straordinaria». E Londra, dove in Sloane Square comprò *Mr Tamburine*, il primo disco dei Birds, è tuttora una delle mete preferite. «Amo molto la privacy e il grande senso di libertà che vi si respira». Nel periodo universitario inizia a scoprire l'Oriente e la sua spiritualità. Indimenticabile un Firenze-Katmandu in auto in 12 giorni. Dall'Oriente passa al Marocco e a tutto il Nord Africa. «Mi piaceva molto anche la Grecia che ho visitato in lungo e in largo con ogni mezzo: in auto, a piedi e in bar-

ca». Ma da alcuni anni non ci va più perché troppo presa d'assalto dai turisti; meglio un anonimo alpeggio in montagna o la quiete della campagna. I viaggi di oggi sono più rari, ma molto selezionati: una volta all'anno in Argentina e Patagonia, per il silenzio e la natura, qualche puntata in Scozia a caccia con amici, in Austria, dove ritrova il gusto dell'ospitalità. Quanto al bagaglio, è ridotto al minimo, con prevalenza di indumenti comodi; è molto attento invece al nécessaire, dove non devono mai mancare i prodotti abituali da toeletta. Dopo i 55 anni spera di ricominciare a viaggiare come un tempo, anche se con uno spirito diverso. Priorità assoluta a Berlino e a qualche regione della Germania. Tanto per cominciare.

**Maria B. Dal Lago**

«Fin da bambino i miei genitori mi portavano in giro per l'Italia e l'Europa a visitare città d'arte e musei. La passione per i viaggi mi è rimasta, insieme con la curiosità e la voglia di scoperta che avevo da piccolo». Così esordisce Gaddo della Gherardesca, un

**I POSTI DEL CUORE:** Alberghi: impagabile il fascino di Villa d'Este a Cernobbio; il Regina Isabella a Ischia; Le Crillon a Parigi; l'Hinterhuber a Kitzbühel per il servizio impeccabile. Ristoranti: Simpson di Londra; il miglior roast beef di tutto il Regno Unito; La Torre di Pisa a Milano e La Taverna del Ghiotto a Canneto (Pistoia). Musei: Les Invalides a Parigi, Victoria and Albert e l'Imperial War Museum a Londra. In Italia lo straordinario Mart di Rovereto.

**BENESSERE**

**AL CUSTO DI CLOROFILLA**

Arriva dal Sol Levante l'ultima novità tra gli integratori naturali. Si chiama Green Magma ed è il succo polverizzato di giovani foglie d'orzo, inventato dal nutrizionista giapponese Yoshihide Hagiwara. Contiene una quantità sorprendente di minerali, enzimi, vitamine, proteine e clorofilla. È un potente antiossidante e disintossicante, aumenta l'energia, migliora l'elasticità della pelle e rafforza il sistema immunitario. Qualche curiosità in più: pare che il succo d'erba d'orzo acceleri il metabolismo dei lipidi, aiutando a controllare il peso. E rafforzi anche la potenza sessuale maschile grazie al contenuto di zinco e di «arginina», aminoacido importante per la fertilità. Distribuito in Italia da Royal Green Products ([www.royalgreen.it](http://www.royalgreen.it)), si trova in farmacia (confezione da 80 g a 22 euro). Unico handicap, perché forse non a tutti piace: il gusto forte di clorofilla. Ma si supera sciogliendo i due cucchiaini da tè di polvere da assumere prima dei pasti in un succo di frutta anziché nell'acqua. **M. Rossi**



**L'IDEA**

**BOAT & BREAKFAST**

È un bed&breakfast a pelo d'acqua e perciò si chiama Boat & Breakfast. In Olanda, da quest'anno, da ottobre a maggio si può sostituire il tradizionale hotel pernottando a bordo di caratteristi-

che barche e lussuosi clipper, con la possibilità di fare anche giri a vela. Sono le stesse imbarcazioni che durante i mesi estivi viaggiano sulle acque olandesi. Dislocate un po' dappertutto (in 20 località)

dispongono di cabine per due persone, oppure per una piccola famiglia, e qualcuna è provvista addirittura di uno spazio per le riunioni.

[www.slaapschepen.nl](http://www.slaapschepen.nl) **L. Ruggieri**

