


starbene fitness

ABBIAMO PROVATO L'E-BIKE CON IL CAMBIO ELETTRONICO

L'ultima novità tra le bici a pedalata assistita ti permette di partire sempre con il rapporto giusto e di scalare senza strappi

di Claudio Gervasoni



gli altri eco-modelli

Ti è venuta voglia di un'E-bike? Se vuoi risparmiare, da Decathlon trovi modelli da circa 750 € in su. Ma se desideri allargare i tuoi orizzonti fai tappa ai Campionati del Mondo che si tengono a San Candido, in Alta Pusteria, dal 12 al 14 giugno: qui potresti trovare i modelli di Scott, come la E-SUB Tour Lady adatta agli spostamenti in città (2499 €) o le Flyer come la C-Series ideali per le vacanze in bici (da 2699 €), o ancora le city bike Klaxon Chat Zeus, con i parafranghi in bambù (2650 €).

Pedali usando la forza delle gambe, con tutti i benefici per la salute di cuore, muscoli e polmoni, ma quando ne hai bisogno (perché non hai più fiato) arriva in aiuto un motorino elettrico a dare "la spinta". È l'E-bike, una bici che può mettere una marcia in più al tuo allenamento: "L'assistenza" parte solo quando sei in movimento e sei tu a scegliere quando e come farla intervenire oppure, nei modelli di ultima generazione, è un computer di bordo a innestare in automatico la pedalata assistita calcolando la forza sui pedali. Questo ti permette di affrontare salite che normalmente non riusciresti a fare, oppure di allenarti su percorsi più lunghi, in modo da intensificare il tuo training.

IL NOSTRO TEST ha analizzato in anteprima, a Bardolino, sul lago di Garda, la bici Neox. È una E-bike appena lanciata sul mercato in 3 versioni: la Crosser simile a una MTB per pedalare anche sui sentieri, la Sporter, con un assetto da strada, per la velocità, e la Urban, la versione city-bike da donna, ideale per andare in ufficio o portare i figli a scuola.

I RISULTATI È maneggevole, nonostante 23 kg di peso, e monta un cambio elettronico sequenziale (a 4 o 8 marce), che permette di scalare in

modo fluido. Si regola con due pulsanti accanto alla manopola destra del manubrio e, contrariamente ai cambi normali, si può usare anche da fermi. Dotata di doppio antifurto (uno elettronico e l'altro meccanico), ha le ruote che si smontano in 5 secondi e si "infilano" anche dentro un'utilitaria: una comodità se ti piace allenarti fuori città. La batteria dura per un centinaio di km, in base all'uso della pedalata assistita; basta un'ora di ricarica per avere 30 km di autonomia, mentre per quella completa serve una notte intera. E i prezzi? Sono leggermente più alti rispetto alla media per le E-bike e vanno dai 4000 euro della Urban ai 4500 della Sporter fino ai 4900 della Crosser.