

- [ITALY](#)
- [EUROPE](#)
- [WORLD](#)

NEWSLETTER Indirizzo e-mail

Iscriviti **OPPORTUNITÀ IDEE OCCASIONI SCELTE DA GIORNALISTI DI VIAGGI**

Sesia rafting

21 giugno 2016 | [DESTINATIONS](#), [ECOTOURISM](#), [Italy](#) | [Nessun commento](#)

Mi piace

Condividi

1

Discesa adrenalinica lungo il Sesia, uno dei fiumi più belli d'Europa



di *Andrea Foschi*

Non è necessario fare il giro del mondo per scovare delle meraviglie. Dopo circa un'ora e mezza di viaggio da Milano o Torino si arriva in Valsesia: più di una meraviglia. Uno dei fiumi più suggestivi d'Europa, ideale per **rafting**, **canyoning** e **hydrospeed**. Un'area quella della Valsesia con una vocazione per il turismo attivo e di qualità confortata dal rispetto e per la cura di questo territorio, ben conservato e non sfregiato dalle facili speculazioni edilizie, dove la **natura** e il bel paesaggio rimangono i protagonisti assoluti.

Il **Sesia Rafting**, uno spazio immerso nel verde sulle sponde del fiume, fondato alla fine degli anni '70 da Emanuele Bernasconi, uno dei pionieri di questo sport in Italia, è oggi gestito con sapienza dalla figlia Monica. Qui il rafting non è uno sport estremo: con le dovute precauzioni, dopo un rapido briefing, diventa uno sport per tutti (over 14). Per i bimbi più piccoli ci sono percorsi facilitati ad hoc.

Mute, salvagente, pagaie, caschetti e naturalmente il gommone sono gli strumenti di base. In pulmino, con al traino i gommoni, si percorre verso nord il Sesia, e dopo una quindicina di km, si arriva a destinazione, gommone in acqua e in equipaggio da 6 più guida si discende il fiume che intercala rapide e tratti più lievi. Divertimento ed emozioni assicurati, basta un pò di forza nella braccia (ma neanche troppa...) e fermezza, e in circa 45 minuti si percorrono i 13 km che riportano alla base. Bellissime le sensazioni: freschezza, alto tasso di adrenalina in circolo, forza e potenza della natura, senso di instabilità, sintonia e simbiosi con l'ambiente.

A richiesta dei più coraggiosi, la guida consente anche l'esperienza di un **tuffo nel fiume**, per farsi trascinare per qualche centinaio di metri in mezzo alla corrente, facendosi poi recuperare in un'area più tranquilla e placida del fiume. Unica raccomandazione: rimanere supini sull'acqua e non alzare le gambe per non rischiare di sbatterle contro sassi e massi.

Dopo i bividi e le emozioni della discesa un consiglio per una sosta **gastronomica**: in una baita ristrutturata nel rispetto dei canoni architettonici della valle, il ristorante [Il Gatto e la Volpe](#) propone tipici piatti locali a base di polenta (anche concia), selvaggina, affettati e formaggi prodotti nei vicini alpeggi e dolci fatti in casa.

Per info e prenotazioni: www.sesiarafting.it

Leave a Reply

Name (required)

Mail (will not be published) (required)

Website

Submit Comment

Inserisci termine e premi invia