



NEWS (HTTP://WWW.VIAGGINEWS.COM/NEWS/) | IDEE DI VIAGGIO | LOW COST | METE TOP (HTTP://WWW.VIAGGINEWS.COM/METE-TOP/) | GUIDE VIAGGI
DOVE, COME, QUANDO (HTTP://WWW.VIAGGINEWS.COM/DOVE-COME-E-QUANDO-ANDARE/) | CURIOSITÀ (HTTP://WWW.VIAGGINEWS.COM/CURIOSITA/) | ENOGASTRONOMIA
EVENTI (HTTP://WWW.VIAGGINEWS.COM/EVENTI/)

BREAKING NEWS: Vietnam: tutto quello utile da sapere (http://www.viagginews.com/2016/04/26/guida-del-vietnam-quello-utile-sapere/)

Ecco il borgo più bello e amato d'Italia 2016 (http://www.viaggi...

Tu sei qui: [Viaggi News \(http://www.viagginews.com/\)](http://www.viagginews.com/) » [Idee di viaggio \(http://www.viagginews.com/idee-di-viaggio/\)](http://www.viagginews.com/idee-di-viaggio/) » [Top 5 dei migliori posti dove fare rafting in Italia](#)

Fatti notare con Google

Prova la pubblicità Google AdWords Inizia subito con un credito di €75



Top 5 dei migliori posti dove fare rafting in Italia

mercoledì, 27 aprile 2016

Mi piace Condividi



Rafting (Thinkstock)

Rafting in Italia: ecco i migliori posti dove praticare questo sport avvincente. Con la bella stagione torna la voglia di stare all'aria aperta, tempo permettendo, fare passeggiate ed escursioni e per i più avventurosi scendere i torrenti con i gommoni o in kayak, ovvero fare rafting, lo sport da brividi.

In Italia ci sono molti luoghi dove praticare questo sport, vediamo insieme quali sono i migliori.

Ecco la **top 5** dei migliori posti dove fare rafting in Italia.

Dora Baltea. Valle D'Aosta

Ricerca per:
Cerca



Visualizza mappa più grande

ViaggiNews

Segui +143

Ricerca Voli

DA Inserire la città di part... DATA DI PARTEN 4 mag 2016
A Inserire la destinazione DATA DI RITORNO 11 mag 2016
PASSEGGERI 1 0 Cerca

Roma - L'Aiana 03/05/2016 - 08/05/2016 58

La **Dora Baltea** in Valle D'Aosta è uno dei luoghi più ricercati per fare rafting. Si tratta di un fiume molto impetuoso, non a caso chiamato "il *Colorado d'Italia*". Qui si allenano anche gli esperti di rafting. Durante l'estate vengono organizzati anche rafting con la luna piena. Scendere la Dora Baltea in gommone in gruppo, o da soli con il kayak o l'hydrospeed è un'emozione davvero unica, poi i paesaggi, tra boschi e castelli, sono mozzafiato. Per tutte le informazioni: www.rafting.vda.it (<http://www.rafting.vda.it/>)

Le Marmore. Umbria

Un altro posto molto conosciuto e molto ambito per il rafting è quello della **Cascata delle Marmore** e del fiume Nera, in Umbria. Tra discese adrenaliniche e paesaggi naturalistici di rara bellezza. Una località molto frequentata anche per gli addii al celibato e al nubilito. Anche qui si può scendere il fiume in kayak e hydrospeed, mentre per i meno temerari ci sono le attività più soft adatte a tutti, anche ai bambini e a chi non sa nuotare. Per info: www.raftingmarmore.com (<http://www.raftingmarmore.com/>)

Fiume Lao. Calabria

Al sud Italia, non sono da perdere le **rapide del fiume Lao**, nella Riserva naturale Valle del Fiume Lao, all'interno del Parco Nazionale del Pollino, in provincia di Cosenza. Qui si trova un canyon affascinante, con una natura incontaminata e paesaggi spettacolari. Sono previste discese per tutti i gusti e tutti i livelli. Info: www.laorafing.com (<http://www.laorafing.com/>)

Fiume Sesia. Piemonte

Un'altra località molto amata dagli amanti del rafting è il **fiume Sesia**, a Vocca, in provincia di Vercelli, in Piemonte. La località negli ultimi anni è diventata molto popolare per questo sport. Qui tra rapide e tratti di acqua calma è possibile vivere l'emozione di una discesa impetuosa alternata a momenti di relax per ammirare la bellezza del paesaggio. Oltre al rafting più tradizionale si può scendere il fiume con l'Hydrospeed, praticare canyoning e fare anche i bagni. Si organizzano weekend tutto compreso, con pranzi e soggiorni nei rifugi della zona. Per info: www.sesiarafting.it (<http://www.sesiarafting.it/home>)

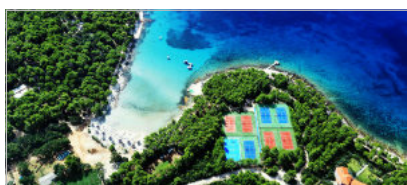
Fiume Ticino. Lombardia

Un rafting decisamente più rilassato e slow, ma altrettanto avventuroso e affascinante, è quello di cui vi avevamo già parlato (<http://www.viagginews.com/2015/07/02/rafting-sul-ticino-e-slow/>) sul **fiume Ticino**. Un suggestivo e originale percorso in acqua, alla scoperta degli isolotti, dei boschi e dei tunnel acquatici del Parco fluviale del Ticino. Sono previsti itinerari diversi, da poche ore o per un intero weekend. Per informazioni: www.raftingsulticino.it (<http://www.raftingsulticino.it/>)

Alcuni consigli pratici

Vi ricordiamo, infine, che per praticare il rafting è importante saper nuotare, salvo i casi in cui le società e le associazioni sportive organizzino escursioni anche per chi non sa nuotare. Occorre poi essere dotati di **equipaggiamento specifico**, come caschetto protettivo, giubbotto di salvataggio e muta in neoprene, attrezzatura di solito fornita dagli organizzatori del rafting.

Tags:



Pine Beach Pakostane

All inclusive Villaggio
Croazia

