

dal 29 aprile al 5 maggio

l'agenda della settimana



DOVE	EVENTO	INFO E COSTI
Lunedì 29 APRILE	Tutta Italia Sei sicuro che le gomme della tua auto siano ok? È partita la fase della campagna "Pneumatici ok: + sicurezza - smog" promossa dal Comune di Milano, Assogomma e Federpneus per sensibilizzare sui benefici di un controllo periodico: le gomme sgonfiate, infatti, consumano più carburante, con conseguenze su portafogli e ambiente, oltre che sulla sicurezza. Per farle controllare gratuitamente basta scegliere uno dei 50 gommisti aderenti. Chi troverà sull'auto una "gruccia" con il messaggio "È il momento del cambio di stagione" e lo presenterà al gommista riceverà un biglietto per le partite dell'EA7 Olimpia.	www.pneumaticisottocontrollo.it per trovare il gommista aderente più vicino. I controlli sono gratuiti
Martedì 30 APRILE	Tutta Italia Un sorriso è il più bel regalo del mondo Denti bianchi e brillanti sono come gioielli incastonati nel volto. Fino al 30 giugno chi si prenderà cura del proprio sorriso acquistando un prodotto Aquafresh potrà partecipare all'estrazione giornaliera di una collana in oro bianco con brillante in palio e a quella finale di un bracciale in oro e diamanti. I premi non assegnati saranno devoluti a Dottor Sorriso, che porta la clownterapia nei reparti di pediatria.	www.regalatiunsorriso.aquafresh.it per conoscere le modalità di partecipazione al concorso
Mercoledì 1 MAGGIO	Malcesine (Vr) Tutti al lago per gustare piatti buoni come l'olio d'oliva e sani come pesci Sulla sponda veronese del Garda... dilagano il divertimento e la buona cucina lacustre, nella quale non mancano mai due gustosi ingredienti: il pesce e l'olio extravergine d'oliva, protagonisti della grande kermesse enogastronomica "Fish & Chef". Partita il 25 aprile con cene stellate, scuole di cucina ed eventi per grandi e piccoli, oggi festeggia l'ultimo giorno con lo "street food", golosi stand dove gustare piatti prelibati.	www.fishandchef.it L'ingresso è gratuito
	Belgioioso (Pv) castello di Belgioioso Alla corte del re Bio Giunta alla 28ª edizione, "Officinalia" è una manifestazione storica nell'ambito del biologico, nonché un punto di riferimento per gli amanti della natura e dell'ambiente. Anche quest'anno, nella splendida cornice del castello di Belgioioso, i visitatori troveranno spazi dedicati all'arredo, all'alimentazione, alla cura della persona, all'erboristeria, persino al commercio equosolidale e all'editoria. Fil rouge la possibilità di riappropriarsi di un modo di vivere "verde".	www.belgioioso.it Il prezzo del biglietto intero è di 8 euro, ridotto (dai 6 ai 12 anni, over 60, militari, invalidi) di 6 euro
Giovedì 2 MAGGIO	Noto (Sr) Tre giorni all'insegna della bellezza nella capitale del barocco siciliano Artisti, poeti e intellettuali si sono dati appuntamento in uno dei siti che l'Unesco considera patrimonio mondiale dell'umanità per la poesia emanata da ogni angolo. È la capitale del barocco siciliano, "Noto - Giardino della bellezza": nella manifestazione (fino al 4 maggio), arte, poesia, musica e teatro si incontrano dando vita a un fecondo scambio culturale.	www.comune.noto.sr.it L'ingresso è gratuito
Venerdì 3 MAGGIO	Genova porto Antico Viaggi e viaggiatori in festival a Genova Un momento di incontro, conoscenza e, soprattutto, divertimento per i viaggiatori di tutte le età: è questo lo spirito di "Viaggiando il mondo", il neonato festival dedicato a quello che per molti è un hobby, per altri uno stile di vita. Dal 2 al 5 maggio, si susseguiranno mostre, filmati ed eventi vari, incentrati sui due filoni: "Viaggiare il mare" e "Viaggiando per Paesi e Regioni", in particolare nei territori liguri, in Ecuador e Perù.	www.viaggiandoilmondo.it Tutti gli incontri sono a ingresso libero
Sabato 4 MAGGIO	Albaredo per San Marco (So) Comune Il triathlon che fa volare alto la lotta contro la leucemia Avete presente il classico triathlon? Non ha niente a che vedere con la "Fly2Race", la competizione che oggi parte alle 10. Questa gara a coppie comprende mountain bike, corsa a piedi e... una prova di volo (niente paura: non bisogna pilotare un aereo!). Gli organizzatori di Fly Emotion lo assicurano: sarà un'esperienza fantastica, così come la scelta di devolvere il ricavato ad Admo, l'associazione contro le malattie del sangue.	www.flyemotion.it La quota d'iscrizione è di 25 euro, gran parte del ricavato va all'Admo
	Milano piazzetta Liberty Milanesi, sfoderate il mestolo: la grande cucina scende in piazza A Milano, nel weekend... si cucina tutta la giornata! Non a casa da soli, ma in piazza, sotto la guida di uno chef. Il motorhome dell'Easy cooking tour organizzato da Tescoma e Alce nero prosegue il viaggio per l'Italia proponendo show cooking e corsi gratuiti anche per i bimbi, chiamati a "costruire" golosi trenini e a impastare gustose pizze.	www.tescoma.it o numero verde 800.777.546 per prenotazione (obbligatoria per i bimbi). I corsi di cucina sono gratuiti
Domenica 5 MAGGIO	Tutta Italia Acquista una lampadina per far luce sull'epilessia e accendere la ricerca Oggi, giornata nazionale dell'epilessia, la ricerca scientifica si illumina di immenso. In molte piazze d'Italia, acquistando le lampadine a basso consumo non si aiuterà solo l'ambiente, ma si sosterrà la campagna della Lice (Lega italiana contro l'epilessia) "Facciamo luce sull'epilessia". Questa è solo una delle iniziative per sensibilizzare su questa malattia. Oltre alla campagna informativa nelle scuole, che ha toccato 17 regioni, ritorna la MaratoLice: l'appuntamento è a Roma, a Villa Doria Pamphili, alle 16.	www.lice.it o www.fondazioneepilessialice.it

A cura di Lorenza Resuli.

6